



Daniela Fritsch

Zur Person

- Diplom Sozialpädagogin
Anti Aggressivitäts-/Coolness-Trainerin®
(AAT®/CT®) ausgebildet an Institut für
Sozialpädagogik in Frankfurt am Main
- Systemische Beraterin (DGSP)
ausgebildet am Institut für Systemisches
Arbeiten Chemnitz
- Supervisorin i.A. (DGSF/DGSV) an der
Fachhochschule Görlitz/Zittau

Beruflicher Erfahrungshintergrund

- Langjährigere Berufserfahrung in der
Kinder-/Jugendhilfe insbesondere im
schulischen Rahmen
- Leitungserfahrung
- Täterorientierte Antigewaltarbeit

Inpeos
institute for participation and
equal opportunities e.V.
Müllerstraße 16
09113 Chemnitz

Institut für Partizipation und Chancengerechtigkeit.

inpeos

www.inpeos.de
daniela.fritsch@inpeos.de

Tel: 0371 / 459 080 19

Supervision

inpeos

**Institut für
Partizipation und
Chancengerechtigkeit**

Was ist Supervision?

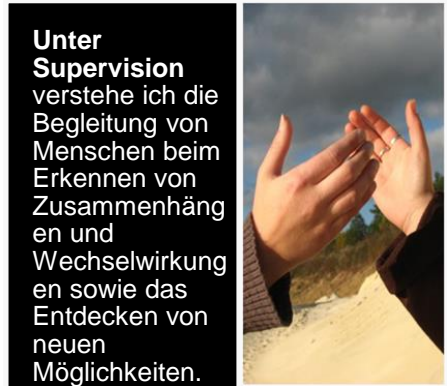
Supervision ist eine Form der Beratung, welche die berufliche Handlungskompetenz durch angeleitete Reflexion der professionellen Praxis fördert.

Sie befähigt die TeilnehmerInnen zu einer kritischen Praxisreflexion. Durch Supervision wird psychische Unterstützung ermöglicht, werden alternative Sichtweisen und Denkmöglichkeiten entwickelt, geläufige Handlungsstrategien reflektiert und überprüft, neue Problemlösungen eröffnet und vorhandene Ressourcen besser genutzt.

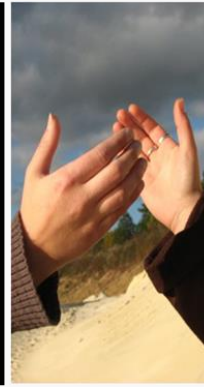
Supervision wirkt zusätzlich präventiv zur Vermeidung von gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch berufliche Belastungen, beispielsweise zur Vermeidung eines Burn-Out.



Fotograf: Wolfgang Staudt



Unter Supervision verstehe ich die Begleitung von Menschen beim Erkennen von Zusammenhängen und Wechselwirkungen sowie das Entdecken von neuen Möglichkeiten.



Für wen eignet sich Supervision?

- MitarbeiterInnen in sozialen, pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Arbeitsfelder sowie der Verwaltung
- Führungskräfte
- Projektgruppen / Leistungsteams oder Abteilungen die gemeinsam besser arbeiten und Ziele erreichen wollen

Methodische Angebote

- **Einzelsupervision**
Einzelpersonen beschäftigen sich mit individuellen Fragen ihrer Arbeits- und Lebenssituation.
- **Teamsupervision**
Arbeitsgruppen, die im Unternehmen an einer Aufgabe arbeiten, beraten über aktuelle Herausforderungen und deren Lösung.
- **Gruppensupervision**
Interessierte reflektieren ihren beruflichen Alltag und bearbeiten spezifische Fragestellungen.

Inhalte unterstützen

- bei der Entwicklung individueller Handlungsstrategien und -alternativen in beruflichen Situationen
- bei der Klärung von Konfliktsituationen und die Erarbeitung von Lösungswegen
- das Herausarbeiten von Ressourcen/Stärken
- die Weiterentwicklung eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten
- den Erhalt der eigenen Gesundheit und der „work-life-balance“
- die Kommunikationsfähigkeit und Reflexionskompetenz

Inhalte sind nützlich

- zur Persönlicher Weiterentwicklung und Umsetzung von Ideen und Zielen
- zur Steigerung des Wohlbefindens auf Arbeit / im Team
- zur Stärkung der Zusammenarbeit und von Netzwerken
- für die Lösungsorientierung bei Konflikten in professionellen Kontexten
- bei Motivationsproblemen
- für die Gesundheitsprophylaxe

u.a.