

Unsere Ausstellung ist ein sachsenweites Projekt und möchte Schulklassen und Jugendgruppen in ganz Sachsen erreichen. Vor Ort direkt in der Heimatstadt, ohne Aufwand und Fahrtzeit für Ihr Kind. Gemeinsam mit regionalen Ansprechpartner*innen koordinieren wir die Tour von GLÜCK SUCHT DICH durch Sachsen.

Haben Sie Fragen?

 Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
suchtpraevention-sachsen.de

Ihre regionale Ansprechperson
für GLÜCK SUCHT DICH

Chris Wolf

Werkstatt KonsumKompetenz
inpeos e.V.

Müllerstraße 15, 09113 Chemnitz

chris.wolf@inpeos.de
0371 - 243 560 10
0176 - 146 235 78

Beratung und Unterstützung
für Eltern

Elterntelefon: 0800 1110550
Online-Beratung: bke-elternberatung.de



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf Grundlage des vom Sächsischen
Landtag beschlossenen Haushaltes.

GLÜCK
SUCHT
DICH

Eine mobile
Ausstellung zur
Suchtprävention

Informationen für Eltern und Erziehungspersonen





GLÜCK SUCHT DICH ist eine mobile Ausstellung zur Suchtprävention für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren. Der auffällig bunte Doppelstockbus tourt durch ganz Sachsen und stoppt an Schulen und Einrichtungen der Jugendfreizeit.

In der Ausstellung beschäftigen sich Kinder und Jugendliche in kleinen Gruppen aktiv mit den Themen Glück, Persönlichkeit, Sucht und Konsum. Dafür gibt es auf zwei Etagen acht Stationen zu entdecken. Der Besuch dauert 90 Minuten und ist kostenfrei.

Jede der acht Stationen ist anders aufgebaut und es gibt viel auszuprobieren. Zwei Themen spielen in der Ausstellung eine große Rolle: Glück und Sucht. Und die große Frage: Wie hängt das miteinander zusammen? GLÜCK SUCHT DICH ist ein Wortspiel. Es steckt Glück und Sucht drin und gleichzeitig DICH. Denn jede einzelne Person gestaltet das Leben selbst, hat einen Einfluss auf GLÜCK und SUCHT und eine Mitverantwortung – Sie als Eltern und Erziehungspersonen natürlich auch.

Glück

An den vier Glücks-Stationen denkt Ihr Kind über das Glück nach.

Fällt es vom Himmel oder liegt es in meiner Hand? Was macht mich glücklich und zufrieden? Wo leben die glücklichsten Menschen auf der Welt und warum? Wie sieht ein zufriedenes Leben aus? Es gibt die ganz großen Glücksmomente, wie ein Schulabschluss, eine besondere Feier, ein toller Urlaub. Und dann gibt es noch das alltägliche Glück und Wohlbefinden, das wir alle oft übersehen oder als selbstverständlich betrachten. Darum geht es in der Ausstellung.

Sucht

Vier Stationen im Bus laden dazu ein, Wissenswertes über Suchtmittel und Abhängigkeit zu erfahren, das eigene Konsumverhalten zu hinterfragen und Alternativen für einen risikoarmen Umgang kennenzulernen. Ihr Kind erfährt, was es mit Tabak, E-Zigaretten und Shishas auf sich hat. Es lernt Regeln für den bewussten Konsum von Alkohol, erfährt Wissenswertes über den Umgang mit und das Suchtpotenzial von Medien (11–14 Jahre) oder illegalen Substanzen (14–18 Jahre) und diskutiert über Funktionen, Folgen, Möglichkeiten und die Sinnhaftigkeit eines Rausches.

Unsere Ausstellungsbegleitung und Mitarbeiter*innen von Jugendeinrichtungen, Gesundheitsämtern und Beratungsstellen unterstützen die Kinder und Jugendlichen im Bus bei Bedarf, damit der Besuch ein schönes und interessantes Erlebnis wird.

Schauen Sie gern den Film über die Ausstellung auf www.gluecksuchtdich.de! Vielleicht ergibt sich daraus auch ein Gespräch mit Ihrem Kind mit Fragen wie:

- Welche Station hat dir am besten gefallen?
- Welches Thema war besonders spannend?
- Was war neu für dich?
- Wie war es in deiner Kleingruppe?

Oder der Besuch des Busses steht Ihrem Kind noch bevor. Unternehmen Sie gemeinsam digital einen Rundgang: www.gluecksuchtdich.de/bus Überlegen Sie in Ihrer Familie:

- Welche Station möchte ich am liebsten ausprobieren?
- Was spricht mich besonders an?
- Was ist Glück für mich persönlich?
- Was weiß ich über Sucht?
- Welche Themen bewegen mich besonders oder machen mir sogar Sorgen?

So oder so – es ist wichtig, mit Ihrem Kind über die Themen Glück und Sucht zu sprechen. Denn auch wenn sich Ihr Kind im Jugendalter besonders am Freundeskreis, den Medien und anderen Vorbildern orientiert, bleibt Ihr starker Einfluss bestehen. Sich selbst positiv zu sehen, sich nicht einsam zu fühlen und Ziele zu haben, ist sehr wichtig für die Psyche Ihres Kindes und schützt am allerbesten vor Sucht und riskantem Konsum. Gerade im Jugendalter ist es für Ihr Kind wichtig, sich von Ihnen geliebt, gesehen und unterstützt zu wissen. Geben Sie Ihrem Kind Vertrauen und zugleich Orientierung und Begrenzung für eine gesunde Zukunft. Die Ausstellung GLÜCK SUCHT DICH bietet dafür zahlreiche Anlässe zum Gespräch.

Ihr GLÜCK SUCHT DICH Team

