

KlarSicht

BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

Ziel

- ❖ altersangemessene Vermittlung von Informationen zu den relevanten Aspekten des Alkohol- und Tabakkonsums
- ❖ Anregung der Reflexion des eigenen (Konsum-)Verhaltens
- ❖ über Wirkungen und Suchtpotenziale aufklären
- ❖ Stärkung von Schutzfaktoren
- ❖ Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen

Zielgruppe

Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene

Konzept

Die Teilnehmer*innen werden in fünf Kleingruppen mit ca. fünf bis acht Personen aufgeteilt und absolvieren 6 Stationen eines MitmachParcours. An jeder Station gibt es Punkte zu gewinnen, zum Schluss kommen alle Kleingruppen wieder zusammen und ermitteln die Gruppe mit den meisten Punkten.

Stationen:

| | |
|---|-----------------------------------|
| „Checkpoint – du bist gefragt“ | Meinungen zum Ausdruck bringen |
| „Tabak – nichts vernebeln“ | Diskussionsrunde |
| „Alkohol – alles im blauen Bereich“ | Wissensaneignung |
| „KlarSicht-Werbung – mach dir ein Bild“ | Auseinandersetzung mit Werbung |
| „Rauschbrillen – voll daneben“ | Wahrnehmung unter Alkoholeinfluss |
| „Talkshow – was meinst du?“ | Expertengespräch |

Organisation

Insgesamt dauert der Parcours 90 Minuten, so dass an jeder Station 15 Minuten für die gemeinsame Arbeit zur Verfügung stehen. Die bis zu 5 Kleingruppen sollten aus mindestens 3–4 und max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestehen. Der Parcours sollte in einer Aula oder in einem Klassenzimmer (unter Nutzung des angrenzenden Flurs) stattfinden. Pro Station bedarf es eines Moderators.

weitere Infos

www.inpeos.de oder www.klarsicht.bzga.de

Schulungstermin: 11.06.2024, 09:00 – 15:30 Uhr

Schulungsort: Müllerstraße 15, 09113 Chemnitz

Anmeldung bis 30.05.24: konsumkompetenz@inpeos.de

Kosten: Kostenfrei