



### VITAMINE – DIE FORTBILDUNGSREIHE

**EIN SUCHTPRÄVENTIVES ANGEBOT DER WERKSTATT KONSUMKOMPETENZ  
FÜR SCHULSOZIALARBEITER\*INNEN**

Sie haben Lust auf eine abwechslungsreiche Fortbildung und Methodenvielfalt? Sie freuen sich auf Unterstützung durch engagierte Kooperationspartner\*innen? Sie möchten die Qualität Ihrer Arbeit stärken und das, was Sie tun, auf gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse stützen? Sie haben ein Herz und offene Ohren für Ihre Kinder und Jugendlichen und haben den Anspruch, sie zugewandt zu beraten und zu begleiten? Sie verstehen sich als Partner\*in aller Fachkräfte in Ihrer Schule und möchten gern an den Stellschrauben drehen, die nachhaltige Veränderungen und Entwicklungen im System Schule bewirken?

### WAS ERWARTET SIE BEI VITAMINE – DIE FORTBILDUNGSREIHE?

- eine 3-jährige intensive Schulung und Begleitung mit dem Ziel, die eigene Handlungskompetenz insbesondere im Bereich Suchtprävention zu stärken
- 12 Basismodule und 20 frei wählbare Aufbaumodule
- 10 Fortbildungsveranstaltungen pro Jahr / gut planbare Termine i.d.R. freitags
- Gesamtumfang: 150 Pflichtstunden für den Abschluss / bis 200 Stunden möglich
- Abschlusszertifikat „Fachmultiplikator\*in Schulische Suchtprävention“
- Kostenfrei im Rahmen Ihrer Leistungsbeschreibung beim Jugendamt (Ausnahme: MOVE-Schulung)

**Basismodule = verpflichtend als Voraussetzung für Zertifikat Fachmultiplikator\*in Schulische Suchtprävention**  
ca. 40 h wie z.B.

Basiswissen Sucht  
Basiswissen Suchtprävention  
Lebenskompetenzen, Resilienzen, Gefühle  
VITAMINE Aktionstage

**Aufbaumodule = Auswahlmöglichkeit nach Interessen** ca. 120 h wie z.B.

MOVE – Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen  
Methodenworkshops Suchtprävention  
Suchtformen, Substanzen, Verhaltenssuchte  
Risikokompetenz  
Crystal-Meth-Konsumkreislauf  
Basiswissen Suchthilfesystem  
Pfleheinweise: suchtförderndes Verhalten vermeiden  
Alles total geheim: Kinder aus Familien mit einer Suchtbelastung  
Methoden zu Achtsamkeit und Genussstraining  
Do-it-yourself-Elternabend  
Lebenskünstler / Klarsichtkoffer / Quo vadis Cannabis – TNT-Schulungen  
Exkurse: Gewaltprävention, Medienkompetenz, Demokratieförderung, sexuelle Bildung etc.

**Themenschwerpunkt PlanLOS Schulischer Präventionsplan** ca. 40 h wie z.B.

Der Schulische Präventionsplan / Arbeiten mit der Arbeitshilfe  
Steuergruppe / Aufgaben und Rahmenbedingungen bei der Erarbeitung  
Präventive Angebote: IST-Stand Analyse / Ressourcen und Bedarfe an der Schule  
Handlungsleitfaden / Hausordnung  
Rechtliche Aspekte / Umgang mit Vorkommnissen mit Suchtmitteln im Kontext Schule  
Stufenplan / Protokollbogen  
VITAMINE Visionen

#### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR DIE FORTBILDUNG ZUR FACHMULTIPLIKATOR\*IN SCHULISCHE SUCHTPRÄVENTION

- Sie sind Schulsozialarbeiter\*in an einer weiterführenden Schule in Chemnitz oder Mittelsachsen (Oberschule, Gymnasium, Schule zur Lernförderung).
- An Ihrer Schule ist Schulsozialarbeit mit mehr als 0,75 AE etabliert.
- Ihr Träger der Schulsozialarbeit und Ihre Schule befürworten die Teilnahme.

Anmeldung und Teilnahme sind unabhängig von PlanLOS - Die Schulbegleitung möglich.

#### PLANLOS – DIE SCHULBEGLEITUNG

Die Teilnahme der Schulsozialarbeit an Vitamine – Die Fortbildungsreihe eröffnet der jeweiligen Schule die Möglichkeit einer intensiven Begleitung bei der Erstellung eines Schulischen Präventionsplanes. Hierzu bieten wir neben dem Coaching auch Inhouse-Schulungen sowie Elternabende und Projektunterricht an.

Auf Anfrage kann Vitamine - Die Fortbildungsreihe von einer weiteren pädagogischen Fachkraft der Schule im Tandem mit der Schulsozialarbeit besucht werden / Teilnahmebeitrag, z.B. aus Qualitätsbudget der Schule.

#### INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG FÜR VITAMINE AB 2022

- Anmeldeschluss ist der 8.10.2021
- Bitte senden Sie uns eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an [konsumkompetenz@inpeos.de](mailto:konsumkompetenz@inpeos.de)
- Bis 15.10.2021 erhalten Sie von uns eine Bestätigung der Teilnahme.
- Save the dates 2022: Kick-off am 03./04.02.2022 // 04.03.2022 // 08.04.2022 // 13.05.2022 // 24.06.2022 // Sommerpause